



My MOTIVATION

SOLUTION

Questionnaire des motivations et de la satisfaction motivationnelle des collaborateur·rice·s et de l'équipe

My MOTIVATION est un outil conçu pour identifier les sources de démotivation au sein d'une équipe et trouver des pistes concrètes d'amélioration. Il s'appuie sur les motivations individuelles et collectives pour renforcer le bien-être au travail, la santé psychologique des équipes, et la fidélisation des talents.

DURÉE : 10 minutes.

PASSATION : En ligne, individuelle ou collective, avec correction instantanée.

LANGUES DISPONIBLES :
Français, anglais.

UTILISATIONS : Bien-être au travail, motivation des équipes, onboarding, entretiens professionnels, Qualité de Vie au Travail (QVT).

CONDITIONS D'UTILISATION :
Formation qualifiante obligatoire de 2 jours.

TARIFS : Grille tarifaire sur demande.

AVANTAGES CLÉS :

Pour le·la collaborateur·rice :

- » Permet de mieux se connaître motivationnellement.
- » Offre un feedback personnalisé.
- » Identifie les motivations clés et leur niveau de satisfaction.
- » Propose des conseils personnalisés pour améliorer les motivations clés.

Pour le·la manager·manageuse :

- » Aide à accompagner les collaborateur·rice·s et répondre à leurs attentes clés.
- » Facilite le diagnostic des situations motivationnelles.
- » Fournit une cartographie motivationnelle de l'équipe.

Pour l'entreprise :

- » Préviend la démotivation et les départs précoces.
- » Renforce la marque employeur grâce à des statistiques globales sur la motivation.
- » Outils les RH pour différents enjeux (onboarding, entretien professionnel, QVT).

My Motivation

CE QU'IL ÉVALUE

- » Motivations liées au métier, aux activités professionnelles, à l'entreprise, aux valeurs de vie, aux collègues.
- » Optionnel : motivations liées au manager direct.
- » Identification du niveau de satisfaction des motivations clés.



“My Motivation permet de recueillir des éléments similaires à un audit de l'état de forme d'une équipe. Ces éléments partagés permettent ensuite au manager-euse et aux collaborateur-ric-e-s de construire ensemble des solutions épanouissantes et stimulantes au sein de l'équipe.”

JULIE LECOUTRE
Psychologue du travail & Coach
professionnelle, Gérante du Cabinet
HAPPY HAPPEN



“My Motivation permet de mobiliser tous-tes les salarié-e-s. Les résultats permettent de focaliser les échanges sur les ressorts clés de motivation insatisfaits afin de rapidement identifier ce qui dysfonctionne pour les collaborateur-ric-e-s, de faire exprimer les sources de motivation et de démotivation et les pistes d'actions correctrices à mettre en place.”

JEAN-MARC PERRIN
Consultant Expert
Qualité de vie au travail
Ayming