

PUBLIC CONCERNÉ

Manager·euse·s d'équipe, professionnel·le·s des ressources humaines, consultants, coachs et psychologues spécialisés dans le développement personnel, en individuel comme en équipe

PRÉ-REQUIS

S'investir dans son propre développement personnel et celui de son équipe

MODALITÉS

- » DURÉE 2 jours
- » NOMBRE D'HEURES 14 heures
(en présentiel uniquement)
- » HORAIRES 9h30 - 17h30
- » NOMBRE DE PARTICIPANT·E·S 10 personnes maximum

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- » AVANT LA FORMATION
 - Passation du test Watson-Glaser™ III
- » PENDANT LA FORMATION
 - Alternance d'apports notionnels, méthodologiques et de pratique : une place importante est donnée aux cas pratiques, aux échanges, au co-développement et au travail sur soi

MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES

- » Support de formation
- » Guides, fiches pratiques & ressources documentaires
(dématérialisés et accessibles en lecture/téléchargement via un LMS)

QUALIFICATION Aucune

MODE D'ÉVALUATION Aucun

ACCESSIBILITÉ

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

DÉVELOPPER SA PENSÉE CRITIQUE

FORMATION MÉTHODOLOGIQUE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- » Définir les leviers de la pensée critique pour mieux permettre son développement,
- » Identifier comment elle peut être mesurée et développée pour prendre de meilleures décisions,
- » Comprendre l'influence des biais cognitifs,
- » Découvrir comment son développement est un véritable atout pour améliorer vos décisions et celles de vos équipes,
- » S'approprier une méthode pour développer sa pensée critique et celle des équipes.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1

- » La pensée critique : une compétence clé
- » Évaluer la pensée critique avec le modèle RED du Watson-Glaser III
- » Apprendre à passer du modèle théorique à la pratique
- » Comprendre les mécanismes sous-jacents de la pensée critique
- » S'approprier ses résultats au Watson-Glaser III
- » Méthode pour développer sa pensée critique

Jour 2

- » Comment « coacher » les compétences de pensée critique d'une personne et développer les capacités de réflexion critique d'une équipe
- » Expérimenter la pensée critique et l'intelligence collective au service de soi
- » Prendre conscience du rôle du·de la manager·euse dans le développement de la pensée critique
- » Savoir prendre du recul sur ses propres pensées et actions pour pouvoir développer sa pensée critique
- » Élaborer et mettre en œuvre un plan d'actions réaliste

TARIF

1 310 € HT (soit 1 572 € TTC)
Les tests ne sont pas compris dans le prix de la formation

CODE STAGE 19040051

INTITULÉ DE LA FORMATION
DEVELOPPER SA PENSEE CRITIQUE

DATES DE LA FORMATION (2 jours)

- 19 et 20 mai 2025
- 17 et 18 novembre 2025