Formation › Adopter l'esprit coach



› Formation méthodologique

Objectifs pédagogiques

- Apprendre à changer son regard sur sa pratique : passer d'un rôle d'évaluateur et de sélectionneur à un rôle d'accompagnateur et de développeur des personnes dans leur parcours,
- Développer sa posture d'accompagnement et disposer de clés de lecture pour guider les collaborateurs dans leur développement professionnel,
- S'approprier des techniques issues du coaching afin de poser les bonnes questions pour :
  - Aider les personnes à mieux se connaître et à identifier leurs forces et faiblesses,
  - Renforcer son écoute active et bienveillante pour comprendre leurs aspirations, motivations et besoins

Public concerné
Professionnels des ressources humaines, chargés de recrutement, consultants et psychologues impliqués dans le développement et la mobilité des personnes

Prérequis
Être certifié MOTIVA ou SOSIE 2ND Generation. Cette formation s'adresse à des professionnels RH du recrutement, de la sélection et de l'évaluation qui souhaitent apprendre à changer de posture et développer un esprit « coach » pour pouvoir accompagner et développer les personnes.

Qualification
Cette formation délivre un badge numérique attestant des compétences acquises.

Modalités
- **Durée** : 1 jour
- **Nombre d'heures estimées** : 7 heures *(Distanciel ou présentiel)*
- **Horaires** de la session en classe : 9h30 – 17h30
- **Nombre de participants** : 10 personnes maximum

Matériels pédagogiques
- Support de formation
- Guides, fiches pratiques & ressources documentaires *(dématérialisés et accessibles en lecture/téléchargement via un LMS)*

Moyens pédagogiques
- **Avant la formation**
  - ✓ Un court autodiagnostic de son style d'accompagnement est mis à disposition
- **Pendant** la formation
  - ✓ Alternance d'apports notionnels, méthodologiques et de pratique : études de cas, exercices et mises en situation
  - ✓ Méthodologie adossée à l'utilisation du questionnaire MOTIVA Individual 2 ou de l'inventaire de personnalité SOSIE 2nd GENERATION

Mode d'évaluation
Etudes de cas, jeux de rôles et validation des connaissances à l'oral avec le formateur.

Accessibilité
Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

Tarif INTRA-entreprise (groupe de 10 personnes)
3 970 € HT (soit 4 764 € TTC)
Les tests ne sont pas compris dans ce prix

Code stage
97240051

Intitulé de la formation
ADOPTER L'ESPRIT COACH

Programme de la formation › Adopter l'esprit coach

ÉTAPES	FORMAT	THÉMATIQUES & MODALITÉS	DURÉE	PLANNING INTRA-ENTREPRISES
1	En présentiel ou en classe virtuelle	**Adopter l'esprit coach – 1 jour** • Les enjeux et intérêts de l'entretien d'accompagnement • Le bon équilibre dans la posture de coach • Les 4 étapes de l'entretien d'accompagnement et les actions à • mener à chaque étape • Les différentes postures à adopter durant l'entretien • Les situations singulières qu'il faut savoir détecter • Les différentes formes d'écoute • Les techniques de questionnement • Études de cas et jeux de rôle	1 jour	**Session en classe** Uniquement en INTRA. Nous consulter